**MY HOME IS WHERE MY BODY IS  
workshop di architettura esperienziale**

Gli studi di neuroscienza confermano che è l'alternanza tra pieno e vuoto a bilanciare i due emisferi del cervello, stimolando intelligenza, intuizione e fantasia. Lo spazio è un generatore di stati di coscienza. Questo nuovo paradigma sta dando inizio a incontri trasversali tra discipline che in genere si ignorano, come l’architettura e la medicina. L' Anatomia Esperienziale è un approccio che sviluppa la percezione del corpo dall’interno, rendendo più chiare le sue reazioni al mondo esterno. Praticandola si raffinano la percezione e la capacità di avvertire la differenza tra una architettura progettata in base a concetti formali e un progetto che tiene conto della esperienza corporea ed emotiva di chi abiterà quel luogo. Durante il workshop metteremo in relazione l'architettura interna del corpo con l'architettura esterna e il paesaggio urbano. Dopo aver risvegliato la percezione dello spazio nel corpo attraverso l'anatomia esperienziale, ci si aprirà ad una passeggiata nello spazio urbano durante la quale raffineremo la capacità del corpo di percepire lo spazio circostante e di creare un dialogo emotivo/formale con l'architettura che lo ospita.

Il workshop, proposto nell’ambito del Festival Architettura in Città 2017, è aperto a tutti e si terrà presso gli spazi di Q35 a Torino il 27 maggio 2017. Verrà condotto da Francesca Cola, danzatrice, autrice e coreografa.

per info e iscrizioni spazionelcorpo@gmail.com

Evento promosso da Piemonte dal Vivo | Lavanderia a Vapore